



FIDUCIAL  
SÉCURITÉ

# Sauveteur Secouriste du Travail SST

## Objectif

Acquérir des connaissances nécessaires en vue de l'obtention du Certificat de Sauveteur et Secouriste du Travail.

## Programme

### Le sauvetage secourisme du travail

#### Les accidents du travail

- Prévention des risques professionnels.
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail.

#### Alerter

- Organiser l'alerte.
- Faire donner l'alerte / accueil des secours.

#### Protéger

- Identifier les sources de risques réelles ou supposées.
- Rechercher les risques persistants et se protéger.
- Repérer les personnes exposées.
- Se protéger soi-même et son environnement.

#### Examiner la victime

- Saignement ? Étouffement ? Communication possible ?
- Respiration ? Plainte de maux divers ?

#### Secourir

- Saignement ? (amputation, plaies, etc.)
- Étouffement ? Ne parle pas mais respire ?
- Présence de brûlures ? (thermiques ou chimiques)
- Mouvements à ne pas effectuer (fractures) ?
- Présence de plaies ?

## Public concerné

Toute personne désignée ou volontaire pour donner les premiers soins avant l'arrivée des secours.

## Nombre de participants

Entre 4 et 10 personnes.

## Durée de la formation

14 heures.  
(30% théorique, 70% pratique)

## Prérequis d'accès à la formation

Être en bonne condition physique et maîtriser la langue française.

## Validation des acquis

Compétence validée par le formateur au cours d'une évaluation continue.

Pour plus d'informations : [contact.formation.securite@fiducial.net](mailto:contact.formation.securite@fiducial.net)